

## БУДЕМ ЛИ ЗДОРОВЫ?

Не нужно быть семи пядей во лбу, чтобы сделать вывод: всеобщая диспансеризация детей России ударит по каждому из нас больно. Не обухом, разумеется, но по голове - это точно.

Не станем докапываться до истины, отчего да почему нация больна и нравственно и физически, Здесь весьма четко прослеживается рука «доброго» Джона (или Франца) и их рьяных приверженцев, которые всего-навсего взяли на вооружение мысль немецкого канцлера Бисмарка, говорившего, что Россию нельзя победить в войне, ею можно овладеть только изнутри. Ну а если нутро насквозь прогнившее, то и брать можно голыми руками, особо не напрягаясь.

Не будем перечислять и анализировать всех ужасов, которые девятым валом захлестнули страну. Они общеизвестны: наркомания, СПИД, алкоголизм, детская безнадзорность со всеми отсюда вытекающими последствиями. Увы, это неопровержимые факты, которые не требуют никаких доказательств и смотрят каждому из нас прямо в лицо. Отворачиваться от них сегодня правительство сочло как бы неудобным. Куда дальше -то? Однако и в искренние заверения заботы о детях России Валентины Матвиенко верится с трудом. А честно - вообще не верится. Провозглашенные, например, на всю страну обещания об увеличении детских пособий в три раза оказались не более чем новогодними пожеланиями. Список желаемого, которое выдается за действительность, можно продолжать и продолжать.

О каком, простите, здоровом поколении может идти речь, если сегодня оглашаются жуткие цифры: только 30% детей, поступающих в школу, здоровы. Даже старшеклассники подчас являются носителями венерических заболеваний. Вместе со свидетельством об окончании школы выпускник в придачу получает гастрит. А в регионах, куда долетели облака из Чернобыля, заболевания щитовидной железы повсеместны и т.д. и т. п.

### *Суррогат на столе - быть беде.*

Но не станем уповать на правительство. Оно там, в Москве. Далековато. А мы здесь, на Орловщине, у себя дома. И проблемы по большому счету решать приходится самим. Как ни крути, а вопрос упирается в одно - в деньги. То, что мы сегодня пытаемся назвать рынком, к сожалению, даже птичьим базаром окрестить нельзя. Потому, что в птичьей стае действуют законы природы: родители кормят, защищают, обучают своих птенцов. Но значительная часть россиян исполнить законы природы не в состоянии, так как вместо крыльев и клюва им необходимы деньги, которые зарабатываются в условиях рынка, производящего конкурентоспособный товар. А для последнего, по идее, важны две составляющие: качество и цена. По идее - да. В действительности нет. На некоторых моментах есть смысл заострить внимание и попытаться проанализировать.

Российский рынок (и орловский в том числе) перенасыщен продуктами питания, которые ни под какие стандарты, тем более государственные, не подходят. Мы употребляем в пищу такой суррогат, место которому не на обеденном столе, а на помойке. Причем рядовой покупатель - потребитель распознать в продукте добавки, вредные для здоровья не способен. Это можно установить только в специальных лабораторных условиях. Именно в конце прошлого года после международной научно-практической конференции «Потребительский рынок: качество и безопасность товаров и услуг», которая состоялась в Орле на базе ОрелГТУ (в ней приняло участие более пятисот ученых из 56 регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья), и было отправлено «Обращение» министру экономического развития и торговли РФ Г.О. Грефу и председателю Госкомитета по стандартизации и метрологии РФ Б.С. Алешину. Под этим документом по поручению конференции подписались двадцать ведущих ученых России. Есть в нем и такие строки: «...значительно сокращается выработка традиционных пищевых продуктов из натурального сырья, в то же время увеличение выпуска фальсифицированных продуктов с повышенным содержанием вредных для организма веществ. Не осуществляется действенный контроль за рекламой потребительских товаров в

СМИ...Считаем своим профессиональным долгом просить правительство дать поручение соответствующим государственным органам усилить контроль за качеством и безопасностью вырабатываемых и реализуемых товаров, за разработкой нормативно-технической документации, так как в ряде случаев действующие государственные стандарты для продовольственных товаров необоснованно подменяются техническими условиями, которые легализуют фальсификацию товаров». Далее ученые говорят о необходимости разработки Государственной программы, которая смогла бы обезопасить каждого из нас от вредных для здоровья (а соответственно и жизни) подделок на рынках сбыта.

Истина, в общем-то, проста: покупай те продукты, производитель которых тебе хорошо известен и ты ему доверяешь. Не потому ли сегодня в магазинах, ларьках с вывесками некоторых орловских производителей выстраиваются очереди? Разумеется, поэтому.

Недавно в областной администрации состоялось совещание с руководителями предприятий промышленного комплекса Орловщины. В числе тех, кому предоставили слово, была и генеральный директор ОАО «Орловский хлебокомбинат» Г.И. Кононова. Ее предприятие названо в числе лучших в области. Здесь люди получают достойную зарплату (в среднем 6460 рублей). Причем директорская в эту цифру не входит. Она-то как раз и зависит напрямую от средней по предприятию. И всякий директор в акционерном обществе может взять себе коэффициент от 3 до 10%. (У Галины Ивановны он 3,5). Комбинат выпускает самый дешевый в России, изготовленный только на натуральном сырье хлеб (значительную группу составляют изделия рекомендованные для профилактики заболеваний), строит свой собственный дом. Это лишь небольшой перечень положительных моментов экономического развития хлебокомбината, Но после небольшого выступления Егор Семенович Строев именно об этом и спросил Галину Ивановну, как это у нее так складно получается: платить высокую зарплату, выпускать самый

дешевый хлеб, да еще и жилой дом для работников строить? Признаться, директор растерялась и ничего другого не нашлась ответ объяснить тем, что она женщина. Что же имела в виду генеральный директор, когда произнесла эту фразу?

Позволю себе поразмышлять, так как в прошлом году мне довелось месяца полтора наблюдать за работой комбината изнутри. То, что в женщину заложено природой сохранять тепло родного очага, - это само собой разумеется. Но если она к тому же и выросла на предприятии, и знает досконально каждый его винтик с семнадцати лет, как Конова, то сам Бог велел ей здесь править бал, то есть по-хозяйски ко всему относиться. Вот она и относится. И не только к комбинату и его работникам, но и к орловцам тоже. Недавно, например, выделила станции «Скорая помощь» деньги на покупку машин, которых катастрофически не хватает городу.

Чистота и порядок царят на комбинате во всем, начиная с мраморной лестницы в цветах до готового продукта (в том смысле, что он экологически чистый, а цена на него без «вредных добавок» для кошелька орловского потребителя). Причем для выпуска изделий используют старинные технологии приготовления исконно русского хлеба. Чего нельзя сказать о современных мини-пекарнях, извлекающих сиюминутную выгоду и использующих для получения пышно-белого вкусного хлеба добавки, вредные для здоровья, возможно, о том и не подозревая. В отличие от частных фирм самое большое в области хлебопекарное производство заботу о человеке ставит на первое место.

С момента образования акционерного общества «Орловский хлебокомбинат» здесь научились считать каждую копейку. Увидели, например, что добра от энергетиков не жди (цены взвинчиваются, опережая арифметическую прогрессию), построили свою котельную. Где закупить дешевое сырье, тоже знают. И если бы не дорогостоящая мука, выпускаемая «Орловской Нивой», которую комбинат обязали закупать, цена на продукцию ОАО «Орловский хлебокомбинат» была бы еще ниже.

Качество готового продукта орловцы давно и по достоинству оценили, поэтому редки случаи, когда в фирменных магазинах и ларьках нет очереди. Если положены в изделие два яйца (кстати, здесь используются только диетические), 200 граммов масла т. д., можно быть спокойным - они обязательно окажутся в хлебе, а не на обеденном столе мастера и пекаря. Здесь не воруют. Не встретишь на заводах ОАО и празднующихся. Мастера не гнушаются сами выпекать булочки, а выпускники ОрелГТУ устраиваются рабочими. Можно еще долго перечислить составляющие экономического роста данного предприятия, но остановлюсь на одном, на мой взгляд, показательном факте.

Уже давно у хлебокомбината сложились добрые отношения с учеными, в том числе из ОрелГТУ. Истина, казалось бы, проста: ни о каком движении вперед ни может быть и речи, если не задействован интеллект. А чтобы мозги работали в нужном для комбината направлении, генеральный директор выделила помещение, провела в нем евроремонт, оборудовала необходимыми приборами лабораторию для студентов и преподавателей ОрелГТУ, где они и занимаются наукотворчеством. А до настоящих технологических линий - рукой подать: в одном здании и лаборатория, и завод находятся. Здесь студенты и практику проходят. Лучшие из них потом приходят работать на комбинат, если, конечно, вакансии находятся. Потому как желающих - хоть отбавляй.

Конечно, к выпуску новой продукции Галина Ивановна подходит взвешенно. Считая хлеб полезным продуктом как таковым, она не сторонник вольных примесей в нем. Не берется, например, за выпечку хлебобулочных с добавлением моркови, свеклы и т.п. Уверена: эти овощи полезны сам и по себе в свежем виде. А вот если изобретение действительно полезно в целях профилактики заболеваний, то директор не только ставит его выпуск на промышленную основу, но и платит ученым за продукт творческой мысли. Таким образом, уже семь изобретений ученых Орел ГТУ получили постоянную прописку на прилавках фирменных магазинов.

Казалось бы, чему тут удивляться? Так и должно быть в условиях рынка. Должно. Но не происходит. Помню, лет пятнадцать назад наткнулась на статью, рассказывающую об отношении японцев к начинающим изобретателям. Так вот в Стране восходящего солнца рационализаторам платят даже тогда, когда их умозаключения никакого интереса для производства не представляют. А материальное стимулирование, которое может длиться и 10, и 20, и 30 лет, срабатывает в будущем. Ну а нет, считают в Японии, так кто-то другой отыщет рациональное зерно в этих работах. Нашим ученым (а тем более рационализаторам) о таком отношении и не мечталось. Сотни тысяч умнейших идей, покрытых толстым слоем пыли, так и валяются на полках невостребованными.

### *Теряем последнее.*

Мозги, а тем паче талант, у нас никогда в чести не были. В лучшем случае ближе к пенсии признание придет, но зачастую - посмертно. А при жизни щелкнут по носу (Не высовывайся!) - можно считать и уважили. Не оттого ли подобное отношение к ученым, что в России мозгов много? Да не так много и осталось. Но, сдаётся, причина в другом кроется. Скорее всего, срабатывает стереотип об ученом времен Любови Орловой в фильме «Весна». Помните высказывание из него одного из героев: «Сел. Задумался - бац! Открыл!» «Крылатая» фраза оказалась живуча на протяжении уже почти семидесяти лет после выхода фильма на экраны.

С тех пор отношение к людям науки (работают ради своего удовольствия) мало у кого изменилось. Но вот многим ученым влачить жалкое существование в России надоело. За минувшее десятилетие страну покинули 400 тысяч докторов и кандидатов наук. Отток мозгов за границу продолжается. А профессорско-преподавательский состав вузов тем временем катастрофически стареет. Имея самую низкую финансовую оценку в государстве (три тысячи рублей - доктор наук, кстати, у Г.И. Кононовой уборщица получает больше трех тысяч), профессора умирают прямо на лекциях с мелом в руке. Но на поддержку государства Российского нам в ближайшем обозримо будущем рассчитывать не приходится. По прогнозам правительства, средний

прожиточный минимум зарплат сравнивается с потребительской корзиной лет эдак через 15-20. Вот и выходит, что выжить (а тем более вести речь о здоровом поколении) мы можем только благодаря крепким промышленным предприятиям, толковым руководителям, их возглавляющим, и взлету технической мысли, без которой нет движения вперед. Однако опять же при условии, что по рукам бить не будут.

В «Обращении Президента к Федеральному Собранию» прозвучала мысль: нужно дать возможность людям зарабатывать деньги. А 16 апреля наш губернатор, выступая перед руководителями промышленного комплекса области, говоря о подъеме экономики за счет экономии всех ресурсов сказал: «Экономить нельзя только на заработной плате работникам а в остальном -это святая обязанность руководителя»

В принципе ученые России могли бы жить безбедно (и даже припеваючи) за счет своих изобретений. Как, собственно, это и происходит во многих странах мира, в которые потоком хлынул российский научный потенциал, обогащая чужестранцев. Остановить шквальную утечку мозгов за границу возможно, только коренным образом изменив отношение к людям науки (читайте: и к плодам их творческой мысли)

В принципе поставить науку на службу экономике никто не против, наоборот, все «за». Но как только речь заходит об оплате труда ученым - желающих убавляется. Примеров тому великое множество. Но останавливаться на них сейчас не буду. Это отдельная тема. А на двух кафедрах ОрелГТУ, работающих в области пищевых продуктов (доктора технических наук Т.Н. Иванова и С.Я. Корячкина), в качестве положительных примеров делового партнера смогли назвать лишь двух директоров - производителей Орла: хлебокомбината - Г.И. Конова и сыродельного - Л.А. Мусатову, которые проплачивают ученым за их изобретения и ставят изготовление продукции на промышленную основу. Лидия Андреевна Мусатова, например, согласна в качестве эксперимента взяться за поставки в детские сады и школы напитка

«Цитрусовый», который изготовлен на основе сыворотки, а потому очень полезен и стоит недорого.

На пищевых кафедрах ОрелГТУ (на других, разумеется, тоже) есть уникальные материалы и разработки, в том числе рекомендуемые и для детского питания школьников и дошкольников. Например, разнообразные, полезные для здоровья, насыщенные витаминами продукты включены меню, которые учитывают возрастные особенности детей. Основу меню составляют традиционные продукты из натурального сырья, которыми богата Орловщина. Причем себестоимость блюд значительно ниже тех затрат, которые сегодня несут бюджеты, обеспечивая школьников бесплатным питанием.

Но запатентованные изобретения и меню, хотя и представляются учеными на каждой ярмарке инвестиций, по большому счету остаются невостребованными и лежат «мертвым» грузом. Ищут своего производителя, например, макаронные изделия «Приморские», «Крепыш», зефиры «Коралл», «Царский». Целебные свойства этих изделий, обогащенных кальцием, йодом и другими компонентами с учетом радиационной зоны, доказаны наукой. Но запустить в серийное производство ни макароны, ни зефир пока не удалось. Директора кондитерской и макаронной фабрик Орла сменяются чаще новых изобретений ученых. Не успеют договориться о производстве ценного продукта с одним директором, а его уже заменяют другим.

Так что опереться пока можно на таких директоров, как Г.И. Конова, и ее комбинат, выпускающий в большом ассортименте продукцию, рекомендуемую для профилактики заболеваний. Во многом наше с вами здоровье зависит от правильного питания. А так как Орловская область относится к зоне с повышенным радиационным фоном, то заболевание щитовидной железы, в числе прочих, встречается часто. Это не значит, что лекарства можно заменять продуктами питания, но приоритетное место на обеденном столе должно отводиться продуктам, содержащим йод. Сам по себе этот элемент имеет свойство быстро улетучиваться. В йодированной соли, например через полгода его не остается. Но ученые Обнинска изобрели йодоказеин, который



изготовлен на основе натурального, легко усваиваемого приготовлен на основе натурального, легко усваиваемого белка молока и способен не утрачивать полезные свойства в продуктах питания длительное время. Йодоказеин и был введен в рецептуру некоторых продуктов, в том числе и хлебобулочных.

Один из них - батон «Умница». Это изделие способно творить чудеса. Оно предупреждает развитие физической и умственной отсталости, связанное с нарушением функций щитовидной железы; обеспечивает устойчивость организма к неблагоприятным экологическим факторам; устраняет раздражительность, утомляемость и ослабление памяти. А потому как нельзя подходит для рациона малышам, подросткам, рекомендован беременным и кормящим женщинам. Именно к такому заключению и пришли ученые Обнинска, введя батон «Умница» в рацион питания детей Некрасовской школы-интерната, и наблюдая в течение нескольких месяцев за их здоровьем.

К серийному выпуску батона «Умница» приступил и орловский хлебокомбинат. Начав в декабре прошлого года с 10617 штук, сейчас довели его месячное производство до 47 тысяч. Сегодня комбинат поставляет это целебное изделие во все школы и детские сады Орла. Правда, вот Некрасовскую школу-интернат теперь почему-то обеспечивает Мценский хлебозавод. Не берусь судить о качестве изделий данного предприятия. Возможно, они и прекрасные. Заключение об этом могут сделать специалисты авторитетных комиссий, и желательно на тендерах. А они среди хлебобулочных производителей ни разу не проводились ни в Орле, ни в области. Однако то, что Мценск гораздо дальше от Некрасовской школы-интерната, чем орловский хлебозавод № 3, - абсолютно точно. Но это уже к слову об экономии всех имеющихся ресурсов и бюджетных денег тоже.

**Соколова, Л. Будем ли здоровы? /Л. Соколова // Орловская правда. - 2002. - 8 мая. - С. 5.**